

Speiseplan für die Heinrich- Schickhardt –Schule vom 14.11 bis 17.11.2022

Wochentag	Menue 1	Menue 2	Kleines Gericht	Ergänzungsangebot
Montag	Karottensuppe mit Ingwer *2/4/i/g Hähnchenspieß*4 mit Naturreis*4/i/j 	Karottensuppe mit Ingwer *2/4/i/g Spinatlasagne *2/4/i/g/a1/c mit Frischkäsesoße *g/2/4i	Naturreis mit Sauce*2/4	Karottensuppe mit Ingwer *2/4/i/g mit Brötchen*a1/h2
Dienstag	Klare Brühe mit Grießklösschen *2/4/i/a1/c Fleischküchle*2/4/i/j/a1/c mit Kartoffelpüree*g und Erbsengemüse  	Klare Brühe mit Grießklösschen *2/4/i/a1/c Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Buchweizen*2/4/i/j und Vollkornbrötchen* a1/a2/a3 	Kartoffelpüree*g mit Sauce*2/4	Klare Brühe mit Grießklösschen *2/4/i/a1/c mit Brötchen*a1/h2
Mittwoch	Kartoffelsuppe *2/4/g/i Schinkennudeln*a1/c/g/2/3/4 mit Tomatensoße*2/4/i  	Kartoffelsuppe *2/4/g/i Kaiserschmarrn*a1/c/g mit Apfelmus*2 und Vanillesoße*g/2	Spätzle*2/4/i mit Sauce*2/4	Kartoffelsuppe *2/4/g/i mit Brötchen*a1/h2
Donnerstag	Klare Brühe mit Eierstichbällchen *2/4/i/c Bratwurst*2/4/i mit Kartoffelpüree*g Karottengemüse 	Klare Brühe mit Eierstichbällchen *2/4/i/c Gebratenes Fischfilet an Dillsoße*2/4/i/g mit Kartoffeln*2 	Kartoffeln*2 mit Sauce*2/4/i	Klare Brühe mit Eierstichbällchen *2/4/i/c mit Brötchen*a1/h2

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legend



Diese Speise empfehlen wir,
wenn sie sich nach den 10 Regeln der DGE ernähren möchten