







Speiseplan für die Heinrich- Schickhardt –Schule vom 07.11 bis 10.11.2022

Wochentag	Menue 1	Menue 2	Kleine Gericht	Ergänzungsangebot
Montag	Nudelsuppe*2/4/i/a1/c Fleischkäse *2/4/i/ mit Kartoffelpüree *g und Erbsengemüse  	Nudelsuppe*2/4/i/a1/c Schupfnudeln *a1/c/2 mit Sauerkraut*2	Kartoffelpüree *g mit Sauce*2/4	Nudelsuppe*2/4/i/a1/c mit Brötchen*a1/h2
Dienstag	Kürbiscremesuppe*2/4/g/i Dampfnudel*a1/c/g mit Vanillesoße*2/4/g und Apfelsmus*2	Kürbiscremesuppe*2/4/g Polentaschnitte*2/4 mit einer Haube aus Saurer Sahne und Gemüse*g 	Spätzle*a1/c mit Sauce*2/4	Kürbiscremesuppe*2/4/g mit Brötchen*a1/h2
Mittwoch	Klare Gemüsebrühe mit Grünkern*2/4/i/g/c  Vollkornspaghetti*a1 an einer Schinken-Sahne Soße *2/4/i/g 	Klare Gemüsebrühe mit Grünkern*2/4/i/g/c Vegetarische Maultaschen*a1/c/i mit Karottenrahmgemüse*g	Vollkornspaghetti*a1 mit Sauce*2/4	Klare Gemüsebrühe mit Grünkern*2/4/i/g/c mit Brötchen*a1/h2
Donnerstag	Blumenkohlcremesuppe*2/4/i/g Putenschnitzel *a1 dazu Ofenkartoffeln*2 und Tomatensoße*2/4/i	Blumenkohlcremesuppe*2/4/i/g Reis-Gemüseplätzchen*2/4/i/g auf Rahmgemüse*g 	Ofenkartoffeln*2 mit Sauce*2/4/i	Blumenkohlcremesuppe*2/4/i/g mit Brötchen*a1/h2

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legend



Diese Speise empfehlen wir,
wenn sie sich nach den 10 Regeln der DGE ernähren möchten