

Speiseplan für die Heinrich- Schickhardt –Schule vom 24.10- 27.10.2022

Wochentag	Menue 1	Menue 2	Kleines Gericht	Ergänzungsangebot
Montag	Rindergulasch *2/4/i mit Vollkornreis Karottensalat  	Pfannkuchen*a1/c/g mit Vanillesoße *g/9 und Apfelmus*2	Vollkornreis mit Sauce*1/2/4	Grießklößchensuppe*4/i/a1/c mit Brötchen*a1/h2
Dienstag	Lasagne mit Rinderhackfleisch*a1/2/4/i/c/g an Tomatensoße *2/4/i Gurkensalat mit Rahm 	Bandnudeln *a1/c an Fisch- sahnekäsesoße*4/2/g/i Gurkensalat mit Rahm 	Bandnudeln *a1/c mit Sauce*1/2/4	Kartoffelsuppe mit Lauch*2/4/g/i mit Brötchen*a1/h2
Mittwoch	Maultaschen*a1/c/g/i geschmelzt mit Kartoffelsalat*2/4/i/j Bunte Rohkost 	Gnocchi*a1/c mit Spinat und Mandeln dazu eine Frischkäsesoße*2/4/g/i Bunte Rohkost 	Gnocchi*a1/c mit Sauce*1/2/4	Klare Gemüsebrühe mit Eierflocken*2/4/i/g/c mit Brötchen*a1/h2
Donnerstag	Chicken Nuggets*a1/c/2/4 mit Ofenkartoffeln*2 und selbstgemachtes Ketchup*2/4/i Bunter Blattsalat	Maiskolben mit Ofenkartoffeln*2 und Kräuterbutter*g Bunter Blattsalat 	Ofenkartoffeln*2 mit Kräuterbutter*g	Brokkolicremesuppe*2/4/i/g mit Brötchen*a1/h2

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legend



Diese Speise empfehlen wir,
wenn sie sich nach den 10 Regeln der DGE ernähren möchten