









Speiseplan für die Heinrich- Schickhardt –Schule vom 10.10- 13.10.2022

Wochentag	Menue 1	Menue 2	Kleines Gericht	Ergänzungsangebot
Montag	Cordon Bleu*a1/c/2/4 mit Kartoffelsalat*2/j Karottensalat 	Kartoffelfrischkäsetaschen*2/4/g an Bad Boller  Ratatouille*i (mit Roter Bete)  Karottensalat	2 Stück Kartoffelfrischkäsetaschen*2/4/g mit Sauce*i2/4	Blumenkohlcremesuppe*1/4/i/g mit Brötchen*a1/h2
Dienstag	Bratwurst*2/3 mit Kartoffelbrei*g  und Erbsengemüse	Möhrenpuffer*c mit Kartoffeln*2  dazu einen Dip*g Bunte Rohkost	Kartoffeln*2 mit Sauce*i2/4	Klare Gemüsebrühe mit Grünkern mit Brötchen*a1/h2
Mittwoch	Maultaschen geröstet*a1/c/g/ mit Ei und Kräuter  dazu eine Tomatensoße*2/4/i Bunter Blattsalat	Linsnbällchen  in Tomatensoße*2/4/i/c dazu Vollkornspaghetti*a1/c Bunter Blattsalat	Vollkornspaghetti*a1/c mit Sauce*i2/4	Paprikacremesuppe*1/4/i/g mit Brötchen*a1/h2
Donnerstag	Hähnchenbrustfilet*a1 an Rahmsauce*2/4/i/g  mit Spiralnudeln*a1/c Gurkensalat	Apfelstrudel*a1/c/g mit Vanillesauce*2/4/g	Spiralnudeln*a1/c mit Sauce*i2/4	Nudelsuppe*a1/c/i/2/4 mit Brötchen*a1/h2

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legend



Diese Speise empfehlen wir,
wenn sie sich nach den 10 Regeln der DGE ernähren möchten