

**Speiseplan für die Heinrich- Schickhardt –Schule
vom 03.10- 06.10.2022**

Wochentag	Menue 1	Menue 2	Kleines Gericht	Ergänzungsangebot
Montag	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag
Dienstag	Geschmortes Schaschlik Sc.: ⁱ Reis* ^{1/4/i} Maisgemüse* ^g 	Rigatoninudeln* ^{a1/c} mit Zucchini, Cocktailtomaten, Parmesan* ^g und gerösteten Cashewkernen* ^{h4} Bunter Blattsalat	Reis* ^{1/4/i} mit Sauce* ⁱ	Salatteller mit Brötchen*^{a1/h2} Schafskäse
Mittwoch	Geschmelzte Maultaschen* ^{a1/c/1/4/i}  Kartoffel- Gurkensalat* ^{2/3/j}  Bunte Rohkost	Linzen-Bratlinge* ^{1/4/i/c} dazu milde Currysauce* ^{i/g} Zucchini Gemüse Bunte Rohkost	Nudeln* ^{a1/c} mit Sauce* ⁱⁱ	Salatteller mit Brötchen*^{a1/h2} 2 Linzen-Bratlinge*^{1/4/i/c}
Donnerstag	Putengeschnetzeltes* ⁱ Kräuterreis* ^{1/4/i} Bauernsalat	Möhrenpuffer* ^c dazu Petersilien-Dip* ^g Dillkartoffeln* ² Bauernsalat	Kartoffeln* ² mit Sauce* ⁱ	Salatteller mit Brötchen*^{a1/h2} 2 Gemüsepufer*^{c/i}

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

