





## Speiseplan für die Heinrich- Schickhardt –Schule vom 19.09- 22.09.2022

Wochentag	Menue 1	Menue 2	Kleines Gericht	Ergänzungsangebot
<b>Montag</b>	Rindergulasch *i Reis*1/4i Bunter Blattsalat 	Penne*a1/c mit Spinat, Pinienkerne und Tomaten*g Bunter Blattsalat	Reis*1/4/i mit Sauce*i	<b>Salatteller mit Brötchen*a1/h2 Käsestreifen*g</b>
<b>Dienstag</b>	Putenschnitzel mit Rahmsauce*i/g Spätzle*a1/c Möhrenrohkost	Gnocchi*c mit Gemüse-Bolognese*i/2 und geriebener Mozzarella*g Möhrenrohkost	Spätzle*a1/c mit Sauce*i	<b>Salatteller mit Brötchen*a1/h2 mit Putenstreifen</b>
<b>Mittwoch</b>	Spaghetti*a1/c mit Sauce-Bolognese*i/2 Parmesankäse*g Rohkoststicks  	Wildkräuter-Knödel*a1/c/g/i dazu Kohlrabi-Möhren-Rahmgemüse*g/i Rohkoststicks	Spaghetti*a1/c mit Sauce*ii	<b>Salatteller mit Brötchen*a1/h2 Fetakäse*g</b>
<b>Donnerstag</b>	Schweinerahmgeschnetzeltes*i/g Schupfnudeln*a1/c Blumenkohlgemüse 	Lauch-Quiche*a1/c/g Schnittlauch-Dip*g Tomatensalat	Schupfnudeln*a1/c mit Sauce*i	<b>Salatteller mit Brötchen*a1/h2 1 Stück Lauch-Quiche*a1/c/g</b>

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt  
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

