

## Speiseplan für die Heinrich- Schickhardt –Schule vom 18.07- 21.07.2022

Wochentag	Menue 1	Menue 2	Kleines Gericht	Ergänzungsangebot
<b>Montag</b>	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel* <sub>a1/c</sub> Kartoffel-Gurkensalat* <sub>2/3/i/j</sub> Tomatensalat	Hirse-Gemüse-Plätzchen* <sub>1/4/i/c/g</sub> dazu Blumenkohl in einer Frischkäse-Kräutersauce* <sub>i/g</sub> Tomatensalat	Nudeln* <sub>a1/c</sub> mit Sauce* <sub>i</sub>	<b>Salatteller mit Brötchen*<sub>a1/h2</sub> Hirse-Gemüse-Plätzchen*<sub>1/4/i/c/g</sub></b>
<b>Dienstag</b>	Fischstäbchen* <sub>a1/c</sub> Butterkartoffeln* <sub>2/g</sub> Spinatgemüse mit „Blubb“* <sub>g</sub>	Ravioli mit Spinatfüllung* <sub>a1/c/g</sub> mit Gemüsesauce* <sub>i/2</sub> Parmesankäse* <sub>g</sub> Blattsalat mit Radieschen	Butterkartoffeln* <sub>2/g</sub> mit Sauce* <sub>i</sub>	<b>Salatteller mit Brötchen*<sub>a1/h2</sub> mit Schinkenstreifen*<sub>2/3</sub></b>
<b>Mittwoch</b>	Tortellini mit Rindfleischfüllung* <sub>a1/c/i</sub> Tomaten-Basilikum-Sauce* <sub>2/i</sub> Parmesankäse* <sub>g</sub> Gurkensalat 	Polentaschnitte* <sub>1/4/i/g</sub> mediterraner Sauerrahm-Dip* <sub>g</sub> Zucchini spalten aus der Pfanne Gurkensalat	Nudeln* <sub>a1/c</sub> mit Sauce* <sub>ii</sub>	<b>Salatteller mit Brötchen*<sub>a1/h2</sub> Polentaschnitte*<sub>1/4/i/g</sub></b>
<b>Donnerstag</b>	Schweinerückensteak* <sub>a1</sub> <sub>Sc.:*<sub>i</sub></sub> Gnocchi* <sub>c</sub> mit Petersilienpesto* <sub>h1/h2</sub> Bauernsalat 	Vollkornspaghetti* <sub>a1/c</sub> mit Karotte, Petersilie und Schafskäse Bauernsalat	Gnocchi* <sub>c</sub> mit Sauce* <sub>i</sub>	<b>Salatteller mit Brötchen*<sub>a1/h2</sub> Schafskäse</b>

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt  
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

