

Speiseplan für die Heinrich- Schickhardt –Schule vom 11.07- 14.07.2022

Wochentag	Menue 1	Menue 2	Kleines Gericht	Ergänzungsangebot
Montag	Putengeschnetzeltes mit Curry-Rahmsauce* ^{i/g} Basmatireis* ^{1/4/i} Gurkensalat	Vegetarische Frühlingsrolle* ^{a1/c/2/f} dazu Curry-Rahmsauce* ^{i/g} Basmatireis* ^{1/4/i} Gurkensalat	Basmatireis* ^{1/4/i} mit Sauce* ⁱ	Salatteller mit Brötchen*^{a1/h2} 1 Vegetarische Frühlingsrolle*^{a1/c/2/f}
Dienstag	Schnitzel mit Tomaten-Mozzarella-Sauce* ^{2/i/g} Vollkornspaghetti* ^{a1/c} Bunter Blattsalat 	Kaiserschmarrn* ^{a1/c/g/2} Vanillesauce* ^{f/g} Apfelmus* ²	Vollkornspaghetti* ^{a1/c} mit Sauce* ⁱ	Salatteller mit Brötchen*^{a1/h2} mit Putenschinkenstreifen*^{2/3}
Mittwoch	Chicken Nuggets* ^{a1/c} Hausgemachter Ketchup* ² Kartoffelspalten* ² Möhrenrohkost	Geschmelzte Gemüsemaultaschen* ^{a1/c/i/2} in der Brühe* ^{1/4/i} Kartoffelsalat* ^{2/3/i/j} Möhrenrohkost	Kartoffelspalten* ² mit Sauce* ⁱ	Salatteller mit Brötchen*^{a1/h2} 3 Chicken Nuggets*^{a1/c}
Donnerstag	Rinderschmorgulasch* ⁱ Reis* ^{1/4/i} Erbsengemüse 	Fetakäse* ^g mit Oliven-Tomaten-Basilikum-Haube* ⁶ Kräuterkartoffeln* ² Zucchinirohkost* ^j	Kräuterkartoffeln* ² mit Sauce* ⁱ	Salatteller mit Brötchen*^{a1/h2} Fetakäse*^g

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigelegten Legende

