

Speiseplan für die Heinrich- Schickhardt –Schule vom 27.06- 30.06.2022

Wochentag	Menue 1	Menue 2	Kleines Gericht	Ergänzungsangebot
Montag	Puten-Paprika Geschnetzeltes* Vollkornreis*1/4/i Bunte Rohkost	Dampfnudeln*a1/c/g Vanillesauce*g/f Apfelmus*2	Vollkornreis*1/4/i mit Sauce*i	Salatteller mit Brötchen*a1/h2 Käsestreifen*g
Dienstag	Bratwurst*2/4/3 Sc.:* Kartoffelpüree*g  Gurkensalat	Nudelschnecken mit einer Gemüsefüllung*a1/c/2/i mediterrane Tomatensauce*2/i Gurkensalat	Kartoffelpüree*g mit Sauce*i	Salatteller mit Brötchen*a1/h2 2 Nudelschnecken
Mittwoch	Maultaschen*a1/c/i, geröstet Zwiebel-Sauce*i Bauernsalat  	Blumenkohl-Curry mit roten Linsen*1/4/i Couscous mit Kräuter*1/4/i Bauernsalat	Couscous *1/4/i mit Sauce*ii	Salatteller mit Brötchen*a1/h2 Putenschinkenstreifen*2/3
Donnerstag	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch*a1/c/ij Tomatensauce*i/2 Petersilienkartoffel*2 Bunter Blattsalat 	Vollkornspaghetti*a1/c mit Grünkern-Bolognese*a1/i/2 Parmesan*g Bunter Blattsalat	Petersilienkartoffel*2 mit Sauce*i	Salatteller mit Brötchen*a1/h2 Fetakäse*g

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

