







**Speiseplan für die Heinrich- Schickhardt –Schule**  
**vom 24.04 bis 27.04.2023**

Wochentag	Menue 1	Menue 2	Kleines Gericht	Ergänzungsangebot
<b>Montag</b>	<b>Paprikacremesuppe*2/4/i/g</b> Ravioli mit Rindfleischfüllung*4/a1/c/i/j  an Tomatensoße*4/9/i/j	<b>Paprikacremesuppe*2/4/i/g</b> Panierte Selleriescheiben*a1/c dazu Couscous*2 und Minzdip*g 	Couscous*a1 mit Sauce*i2/4	<b>Paprikacremesuppe*2/4/i/g</b> <b>mit Brötchen*a1/h2</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Klare Brühe mit</b> <b>Getreideschroth*2/4/i/a1/c</b> Fischstäbchen *2/4/a1 aus  Seelachs mit Kartoffelpüree*g und Rahmspinat*4/g	<b>Klare Brühe mit</b> <b>Getreideschroth*2/4/i/a1/c</b> Rahmspinat *4/g mit Butterkartoffeln *2/g und Rührei *c/g	Kartoffeln*2 mit Sauce*2/4/i	<b>Klare Brühe mit</b> <b>Getreideschroth*2/4/i/a1/c</b> <b>mit Brötchen*a1/h2</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Blumenkohlcreme*2/4/i/g</b> Paniertes Schweineschnitzel *a1 mit Kartoffelsalat*2/4/i/j 	<b>Blumenkohlcreme*2/4/i/g</b> Gemüselasagne*2/4/i/a1/g (mit Zucchini, Kohlrabi, Paprika) an Tomatensauce*2/4/i 	Spätzle*a1/c mit Bratensauce*i2/4	<b>Blumenkohlcreme*2/4/i/g</b> <b>mit Brötchen*a1/h2</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Nudelsuppe *2/4/i/a1/c</b> Falafel*2/4/i/a1/c (orientalischer Bratling aus Kichererbsen) auf asiatischem Gemüse (Gemüsemischung aus Sojabohnenkeimlinge, Karotten, Paprika, Bambus) 	<b>Nudelsuppe*2/4/i/a1/c</b> Grießschnitten *a1/c/g mit Zimt und Zucker dazu Pfirsichkompott*2	Reis mit Sauce*2/4/i	<b>Nudelsuppe*2/4/a1/c</b> <b>mit Brötchen*a1/h2</b>

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt  
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende



Diese Speise empfehlen wir,  
wenn sie sich nach den 10 Regeln der DGE ernähren möchten