

Speiseplan für die Heinrich- Schickhardt –Schule
vom 13.03. bis 16.03.2023

Wochentag	Menue 1	Menue 2	Kleines Gericht	Ergänzungsangebot
Montag	Brokkolicremesuppe*2/4/i/g Hähnchenspieß*4 mit Naturreis*4/i/j	Brokkolicremesuppe*2/4/i/g Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung*a1/c/g/i/j dazu eine fruchtige Currysoße*2/4/i/j und Wokgemüse (Gemüsemischung aus Sojabohnenkeimlinge, Karotten, Paprika, Bambus) 	Naturreis mit Sauce*i2/4	Brokkolicremesuppe*2/4/i/g mit Brötchen*a1/h2
Dienstag	Nudelsuppe*2/4/i/a1/c Rindergulasch*2/4/i mit Vollkornnudeln*a1/c 	Nudelsuppe*2/4/i/a1/c Linsenbratlinge*2/4/i/g auf Kohlrabi-Rahmgemüse*2/4/i/g 	Vollkornnudeln*a1/c mit Sauce*2/4/i	Nudelsuppe*2/4/i/a1/c mit Brötchen*a1/h2
Mittwoch	Kartoffelsuppe *2/4/g/i Schupfnudeln *a1/c/2 mit Sauerkraut*2 	Kartoffelsuppe *2/4/g/i Apfelküchle*a1/2/4 und Vanillesoße*g/2 	Schupfnudeln*a1 mit Sauce*i2/4	Kartoffelsuppe *2/4/g/i mit Brötchen*a1/h2
Donnerstag	Klare Brühe mit Grießklößchen*2/4/a1/c Hähnchenbrust im Parmesanmantel*a1/g/c dazu Spaghetti*a1/c und Tomatensauce*2/4/i/9	Klare Brühe mit Grießklößchen*2/4/a1/c Fischfilet mit Brokkolihaube*2/4/i/g/a1/c dazu Kartoffeln*2 	Spaghetti*a1/c mit Sauce*2/4/i	Klare Brühe mit Grießklößchen*2/4/a1/c mit Brötchen*a1/h2

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende



Diese Speise empfehlen wir,
wenn sie sich nach den 10 Regeln der DGE ernähren möchten