

Speiseplan für die Heinrich- Schickhardt –Schule
vom 06.02. bis 09.02.2023

Wochentag	Menue 1	Menue 2	Kleine Gericht	Ergänzungsangebot
Montag	Kartoffelcremesuppe*2/4/i/g Cordon Bleu (Schwein) *a1/c/2/4 mit Kartoffelsalat*2/j	Kartoffelcremesuppe*2/4/i/g Kartoffelfrischkäsetaschen*2/4/g an Bad Boller Ratatouille*i (mit Roter Beete) 	Kartoffeln *2 mit Sauce*i2/4	Kartoffelcremesuppe*2/4/i/g mit Brötchen*a1/h2
Dienstag	Klare Brühe mit Eierstich*2/4/i/a1/c  Bratwurst*2/3  mit Kartoffelbrei*g und Erbsengemüse	Klare Brühe mit Eierstich*2/4/i/a1/c Möhrenpuffer*c mit Kartoffeln*2 dazu einen Dip*g 	Kartoffelbrei*g mit Sauce*2/4/i	Klare Brühe mit Eierstich*2/4/i/a1/c mit Brötchen*a1/h2
Mittwoch	Brokkolicremesuppe*2/4/i/g Maultaschen geröstet*a1/c/g/ mit Ei und Kräuter 	Brokkolicremesuppe*2/4/i/g Linsenbällchen in Tomatensoße*2/4/i/c dazu Vollkornspaghetti*a1/c 	Vollkornnudeln*a1/c mit Sauce*i2/4	Brokkolicremesuppe*2/4/i/g mit Brötchen*a1/h2
Donnerstag	Nudelsuppe*a1/c/i/2/4 Hähnchenbrustfilet*a1 an Rahmsoße*2/4/i/g mit Spiralnudeln*a1/c 	Nudelsuppe*a1/c/i/2/4 Apfelstrudel*a1/c/g mit Vanillesoße*2/4/g	Spiralnudeln*a1/c mit Sauce*2/4/i	Nudelsuppe*a1/c/i/2/4 mit Brötchen*a1/h2

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende



Diese Speise empfehlen wir,
wenn sie sich nach den 10 Regeln der DGE ernähren möchten