

Speiseplan für die Heinrich- Schickhardt –Schule
vom 30.01. bis 02.02.2023

Wochentag	Menue 1	Menue 2	Kleine Gericht	Ergänzungsangebot
Montag	Blumenkohlcremesuppe*2/4/i/g Fischstäbchen*2/4/a1 mit Kartoffelsalat*2/4/i/j 	Blumenkohlcremesuppe*2/4/i/g Kürbis-Schwarzwurzel Auflauf mit Haselnüssen*2/4/h2/g/c dazu Kartoffeln	Kartoffeln *2 mit Sauce*i2/4	Blumenkohlcremesuppe*2/4/i/g mit Brötchen*a1/h2
Dienstag	Grießklößchensuppe*2/4/i/a1/c Königsberger Klopse*2/4/i/a1/c (Hackfleischbällchen in heller Soße) mit Kartoffeln	Grießklößchensuppe*2/4/i/a1/c Polenta mit Grillgemüse*2/4/i dazu einen Paprikadip*g 	Spätzle*a1/c mit Sauce*2/4/i	Grießklößchensuppe*2/4/i/a1/c mit Brötchen*a1/h2
Mittwoch	<i>Kein Mittagessen</i>	<i>Kein Mittagessen</i>	<i>Kein Mittagessen</i>	<i>Kein Mittagessen</i>
Donnerstag	Klare Brühe mit Eierflocken*2/4/i/g/c Cevapcici*a1/c mit Tzatziki*g, Erbsengemüse und Reis  	Klare Brühe mit Eierflocken*2/4/i/g/c Gemüsedinos*a1/2/4 mit Kartoffelecken*2 und Schnittlauch-Dip*g	Reis mit Sauce*2/4/i	Klare Brühe mit Eierflocken*2/4/i/g/c mit Brötchen*a1/h2

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende



Diese Speise empfehlen wir,
wenn sie sich nach den 10 Regeln der DGE ernähren möchten