

Speiseplan für die Heinrich- Schickhardt –Schule
vom 16.01 bis 19.01.2023

Wochentag	Menue 1	Menue 2	Kleines Gericht	Ergänzungsangebot
Montag	Brokkolicremesuppe*2/4/i/g Hähnchenspieß*4 mit Naturreis*4/i/j	Brokkolicremesuppe*2/4/i/g Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung*a1/c/g/i/j dazu eine fruchtige Currysoße*2/4/i/j und Wokgemüse 	Naturreis mit Sauce*i2/4	Brokkolicremesuppe*2/4/i/g mit Brötchen*a1/h2
Dienstag	Nudelsuppe*2/4/i/a1/c Rindergulasch*2/4/i  mit Vollkornnudeln*a1/c	Nudelsuppe*2/4/i/a1/c Schupfnudeln *a1/c/2  mit Sauerkraut*2	Vollkornnudeln*a1/c Sauce*2/4/i	Nudelsuppe*2/4/i/a1/c mit Brötchen*a1/h2
Mittwoch	Kartoffelsuppe *2/4/g/i Fleischküchle*2/4/i/j/a1/c  mit Kartoffelpüree*g und Erbsengemüse  	Kartoffelsuppe *2/4/g/i Apfelküchle*a1/2/4 und Vanillesoße*g/2	Kartoffelpüree*a1/g mit Sauce*i2/4	Kartoffelsuppe *2/4/g/i mit Brötchen*a1/h2
Donnerstag	Klare Brühe mit Eierstich *2/4/i/g/c Hähnchenbrust im Parmesanmantel*a1/g/c dazu Spaghetti*a1/c und Tomatensauce*2/4/i/9	Klare Brühe mit Eierstich *2/4/i/g/c Fischfilet mit Brokkolihaube*2/4/i/g/a1/c  dazu Kartoffeln*2	Spaghetti*2 und Tomatensoße*2/4/i	Klare Brühe mit Eierstich*2/4/i/g/c mit Brötchen*a1/h2

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende



Diese Speise empfehlen wir,
wenn sie sich nach den 10 Regeln der DGE ernähren möchten