




Speiseplan für die Heinrich- Schickhardt –Schule
vom 09.01 bis 12.01.2023

Wochentag	Menue 1	Menue 2	Kleines Gericht	Ergänzungsangebot
Montag	Grießklößchensuppe*4/i/a1/c Fleischkäse *2/4/i/ mit Kartoffelpüree *g  und Erbsengemüse	Grießklößchensuppe*4/i/a1/c Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen,  Buchweizen*2/4/i/j und Vollkornbrötchen* a1/a2/a3	Kartoffelpüree*g mit Sauce*i2/4	Grießklößchensuppe*4/i/a1/c mit Brötchen*a1/h2
Dienstag	Kürbiscremesuppe*2/4/g/i Dampfnudel*a1/c/g mit Vanillesoße*2/4/g und Apfelsmus*2	Kürbiscremesuppe*2/4/g  Polentaschnitte*2/4 mit einer Haube aus Saurer Sahne und Gemüse*g	Spätzle*a1/c mit Sauce*2/4/i	Kürbiscremesuppe*2/4/i/g mit Brötchen*a1/h2
Mittwoch	Klare Suppe mit Flädle  *2/4/i/g/a1/c Vollkornspaghetti*a1 an einer Schinken-Sahne Soße *2/4/i/g	Klare Suppe mit Flädle *2/4/i/g/a1/c Vegetarische Maultaschen*a1/c/i mit Karottenrahmgemüse*g	Vollkornspaghetti*a1/c mit Sauce*i2/4	Klare Suppe mit Flädle*2/4/i/g/a1/c mit Brötchen*a1/h2
Donnerstag	Putenschnitzel *a1 dazu Ofenkartoffeln*2 und Tomatensoße*2/4/i	Reis-Gemüseplätzchen*2/4/i/g auf Rahmgemüse*g 	Ofenkartoffeln*2 und Tomatensoße*2/4/i	Champignoncremesuppe*2/4/i/g mit Brötchen*a1/h2

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende



Diese Speise empfehlen wir,
wenn sie sich nach den 10 Regeln der DGE ernähren möchten